

izumiだより NO.13

お気軽にご連絡ください！
お待ちしております♪
TEL:0948(82)4491

ランチ

『海鮮丼で人気の“ふる川”に行ってきました。海鮮丼を注文しました。ボリュームたっぷり、580円★
お刺身には、しっかり脂ののっていて、つやつやしていました。お醤油も美味しかったです。海鮮に中では、とくにタコが美味しかったです。個人的には、エビやホタテものっていたら嬉しかったです(˘_˘) 人気店ようで、お客さんがどんどんお店に入ってきていました！
ぜひ行って下さい。』



フリータイム In サンアビリティーズいづか

『今月はフリーの時間に、サンアビリティーズいづかでお菓子作りをしました。
作ったのは、ポップオーバーとブルーベリージャム★
ポップオーバーは、材料を混ぜ合わせて、オープンで焼き上げるだけ！こーんなに膨らむんです！！
シュー生地のような感じで、中は空洞。
ブルーベリージャムを付けて食べました♪
ふわふわのポップオーバーとブルーベリージャムの相性は最高でした★』



コケ玉作り体験

『ゴールデンウィークに海ノ中道海岸公園で開催されている、こけ玉作り体験に参加しました★
たくさん種類のの中から、好みの苗を選びました。
簡単そうに見えた作り方は、意外と難しかったです(+_+)
苗に苔を巻いて、固定するために糸を巻きつけていくのですが、これが難しい！！教えてもらいながら、やっと完成。
可愛くなるように、目を付けてみました^^
お家のインテリアに飾ってます』



夕食会 in ガスト

『今回は、久しぶりにガストに行きました～★
メニューが豊富で、なにを注文するか迷いました(+o+)
迷った結果・・・ガストといえばハンバーグ！と思い、チーズインハンバーグを注文しました♪
〔※ガスト人気メニューNO.2
ちなみに、NO.1は山盛りポテトフライ。〕

ハンバーグの中からはチーズがとろ～り。
やっぱり美味しかったです～
そして食後のデザートにパフェ！！
チョコレートパフェを食べました。甘くて美味しかったです。
下写真は“まぐろとアボカドのサラダごはん 温玉添え”。
温玉が程よい感じに、とろっとして美味しかったです。
みなさんも今晩にガストいかがですか～？^o^』



誕生日会

『今回は、1. 2. 3. 4. 5. 6月生まれの方のお祝いです。
ケーキとサンドイッチでお祝いをしました♪
誕生日メンバーでケーキ屋さんへ。
ラ・バレット、さかえや、タカラブネとケーキ屋さんを巡って、好きなケーキを選びました。
ケーキを買って帰ると、サンドイッチが完成していました^o^
みんな揃って、恒例のハッピーバースデーを歌い、乾杯～。
美味しいケーキと手作りサンドイッチで
心もお腹もパンパンに！幸せな気分になりました★』



創作活動



化粧ポーチ



はり絵



こいのぼり



せっけんバスソルト

料理



肉じゃが・ソーセージチャンプルー・すいとん



今回のメイン、肉じゃが。肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、さやえんどうの材料で作りました。味がしみていて、美味しかったです♪

ソーセージチャンプルー。初めて作ってみました★
苦いと思っていたゴーヤもワタをしっかり取れば美味しかったです！



地域活動支援センター izumi

★ 1日の流れ ★

10:00～ 午前活動
12:00 休憩
13:00～ 午後活動

それぞれが好きな活動に、参加しています。活動に参加せずに、ゆくり読書をする方も♪

😊 = 外部で活動しています。

★ = izumi内で行われる活動です。