

izumiだより NO.5

気軽に連絡してください！連絡お待ちしております♪
TEL :0948(82)4491



ナイトの
ネックレス★



直方イオン

『3人で1つの大きなパフェを食べました。花火もついていて、下からはフルーツがいっぱい出てきました！！完食しました！！』
『メガネと小物を購入しました。小物がセール中で、半額以下の値段で買うことができました。ちなみに、ピアス、ネックレスとブレスレットを買いました♪』
『初めて直方イオンに行きました。読みたかったマンガを買うことが出来て、良かったです。』

スポーツサークル

『毎週土曜日に、市内の体育館でソフトバレーをしています。メンバーが増え、現在10名！！ほかのチームとの試合も出来たらなあ…と話しています♪』



カラオケ

『久しぶりにカラオケに参加しました♪曲数もたくさん歌えて、楽しかったです！初めてのラップ(嵐の時計仕掛けのアンプレラ)にも挑戦してみました！！』



スポーツ in 筑豊緑地

テニスとウォーキングをしました♪

『テニスはみんなはじめてだったのでなかなかボールがラケットに当たらなかったけど、最後はちょっと当たるようになりました。』
『開放的な緑地公園の中でウォーキングをするのはとっても気持ちが良いですよ(∩∩)』

創作活動

～好きなことや得意なことにも取り組んでいます！～



使わなくなった広告で、はり絵に挑戦しました。



★はちみつレモン パン★



パンの中のチーズがとろ～りとしていて、美味しかったです★

材料(6個分)

基本のパン生地の材料(P. 7参照)…全量
クリームチーズ……………60g
レモン(厚さ5mmの輪切り)…1と1/2枚
はちみつ……………小さじ2

作り方

- 1 クリームチーズとレモンは、6等分しておく。
- 2 izumiだよりNo.4(前回)の基本のパン生地の作り方①～⑤までと同様に作る。
- 3 2の生地をめん棒で直径10cmの円形にのばす。それぞれの生地の中央に、はちみつ小さじ1/6ずつをたらし、その上にクリームチーズをのせる。まわりの生地を寄せ、合わせ目をしっかりとじる。
- 4 前月号の作り方⑪～⑬と同様に二次発酵させ、レモンをのせる。刷毛で強力粉を軽くふり、180℃に温めたオーブンで12～15分焼く。



かき氷 大会

『夏といえば、かき氷 !!
氷みつ(いちご、メロン、ブルーハワイ)、カルピス、あんこ、パニラアイスにトッピングしました。
1番人気はあんことパニラアイスの組み合わせ。
暑い日だったので、かき氷がより美味しく感じました。』

地域活動支援センター

* 1日の流れ *

- 10:00～ 午前活動
- 12:00 休憩
- 13:00～ 午後活動

それぞれが好きな活動に、参加しています。活動に参加せずに、ゆっくり読書をする方も♪

- 橙＝サークル活動で、外部の方も一緒に活動しています。
- 紫＝主に、izumiを利用されている方たちが参加して行われる活動です。
- 青＝izumiで創作したものをアップしています。