

izumiだより NO.1

気軽に連絡してください！連絡お待ちしております♪
TEL :0948(82)4491



旅行サークル

4月に湯布院と角島に行きました(^o^)!
写真は角島へバスツアーに行ったときの写真です。
少し雨が降り、残念に思っていたのですが、大きなたる坊主を作った甲斐もあり、角島に到着するときには雨も上がっていました。
『海は綺麗なエメラルドグリーン!』『高台から見る景色は海が広すぎてコワイくらいでした。』(メンバー談)
お昼ご飯はなんと、海鮮4種ネタ(まぐろ、サーモン、イカ、甘海老)がのっけ放題! 思う存分、ネタをのっけました★お腹もいっぱい満足、満足♪素敵な思い出ができました。

スポーツサークル

毎週土曜日、体育館で楽しくスポーツ(バスケ、ソフトバレー、フットサル)をしています。
汗をかき、ダイエットにもなります。
人数が増えると試合もできるので、
新メンバー募集中!
体験也大歓迎★



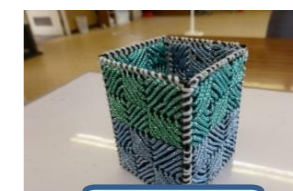
アートサークル

第2, 4土曜日に好きな絵を描いたり、写真を撮ったり、展覧会に行ったり...とアートに関する時間を楽しく過ごしています。
興味のある方は一緒に楽しい時間を、過ごしてみませんか?
見学也大歓迎です!!

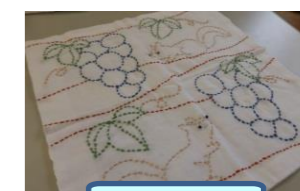
夕食サークル

月1回、みんなで夕食を囲みます。
参加メンバーで行きたいお店を決め、それぞれ好きなものを食べます。
4月はスシローでお腹いっぱい食べました♪次回が楽しみです★

創作活動～好きなことや得意なことにも取り組んでいます!～



ペンケース



刺し子

『初めての事にも挑戦してみたら、難しかったけど、コツを覚えると楽しく取り組みました。』

スポーツ

毎週金曜日の午後、体育館で運動をしています。
卓球・バドミントン・ビーチバレー・ウォーキングなど、その日の参加者で決めています。
体育館が使えないときは、izumiでゲートボールやグランドゴルフなどをすることもあります。

カラオケ

月1回、みんなでカラオケBOXに行っています。
それぞれ好きなAKB48やSPYAIR、懐メロなど、世代を問わず、みんなで楽しく歌っています。

季節活動

4月は直方のチューリップフェアへ行きました。天候には恵まれませんでした、チューリップの『甘～い香り』の中、『新種』を見ることが出来ました。
izumiでパーベキューをしました。お肉を中心にたーくさん焼きました。焼きそばも大人気で、すぐに売り切れていました!! お肉に夢中で写真を撮り忘れてしまいました。。

『豆腐ハンバーグ・小松菜の白和え・キャベツと揚げの味噌汁・ご飯』



料理

月2回、料理を作っています。
とても美味しいので、毎回ついつい、ご飯を食べすぎてしまいます(笑)
メニューは、参加メンバーみんなで話し合って、決めています。

書道

月1回、さんあびで書道の先生に教えてもらっています。
『苦手な“はらい”や、バランスのとりに方を気を付けながら、週1回、頑張って練習をしています。』



地域活動支援センター

* 1日の流れ *

10:00～ 午前活動

12:00 休憩

13:00～ 午後活動

それぞれが好きな活動に、参加しています。
活動に参加せずに、ゆっくり読書をする方も♪

- 橙＝サークル活動で、外部の方も一緒に活動しています。
- 紫＝主に、izumiを利用されている方たちが参加して行われる活動です。
- 青＝izumiで創作したものをアップしています。