

# izumiだより NO.4

気軽に連絡してください！連絡お待ちしております♪  
TEL :0948(82)4491



## 季節活動

今回は、**福間海岸**へ行きました(^o^)  
『透き通った海からは潮の香りがしました。とてもキレイな砂浜でした。』  
『行きがけに、アイスコーヒー買って、海の家では、ごはんを食べれ、きれいな海が見れて夏を感じれました。』  
『久しぶりに海に行って、楽しかったです。きれいに写真が取れてよかったです。』

色鉛筆とクレヨンで色を塗りました★



## アートサークル

毎月第2、4土曜日に行っています。  
絵を描いたり、ぬりえをしたり、写真を撮ったりと、それぞれが**好きなアート**に取り組んでいます！  
新メンバーも1人増えました★  
『ぬり絵は難しかったけど、少しずつ上手く塗れるようになりました。』

## BASARAスポーツ大会

麻生塾で**ボウリング大会**が行われました。  
『自己最高記録の**191**が取れて嬉しかったです。』  
『1回もストライクが取れなかったですが、10位に入り、景品も貰えて**ラッキー**でした。』  
『調子が悪く、スコアが**100**いきませんでした。でも20位で、景品が貰えて**嬉しかった**です。ストライク1回、スペア1回が取れました。』



## 創作活動

～好きなことや得意なことにも取り組んでいます！～



『プラバンでストラップを作りました。小さいころに作った経験があり、懐かしかったです。』



フタつきBOXを作ってみました★大人気です！

## ★りんごパン★



りんごがシャキシャキしていて、大人気★  
参考文献:『村上祥子さんのいちばんカンタン!!おうちパン』

### \*材料(6個分)

強力粉・・・100g	牛乳・・・85ml
バター・・・小さじ2	塩・・・小さじ1/5
砂糖・・・大さじ1	ドライイースト・・・小さじ1
りんご・・・1個	グラニュー糖・・・大さじ2

### \*作り方

- ①耐熱性の樹脂ボウルに牛乳とバターを入れ、ラップをかけずに電子レンジ強(600w)で20秒加熱する。
- ②牛乳が人肌くらいの温かさになったら、菜箸でバターを溶かし混ぜる。塩、砂糖、ドライイーストを加え、その都度混ぜる。
- ③強力粉の**1/3**量を加え、菜箸で混ぜる。粉っぽさがなくなったら、残りの強力粉を加え、さらに混ぜる(あまり混ぜすぎない方が電子レンジの発酵がスムーズに行く)。
- ④ラップをかけずに、電子レンジ弱(100～200w)で30秒加熱する。
- ⑤容器を取り出し、水でぬらしてかたく絞ったペーパータオルをボウルにかぶせ、ふたをのせる。生地が**約2倍**にふくらむまで、温かいところに10～15分おく。【基本のパン生地が完成。】
- ⑥りんごをひと口大に切る。
- ⑦⑤の生地をめん棒で15×25cmの長方形にのばす。
- ⑧生地中央にりんごを並べ、生地で包みこむ。

- ⑨とじ目を下にして置き、包丁で切り分ける。
- ⑩グラニュー糖を皿に広げ、生地の切り口の両面にグラニュー糖をつける。
- ⑪ターンテーブルにクッキングシートを敷き、生地を並べる。電子レンジ弱で30秒加熱する。
- ⑫ターンテーブルを取り出し、下に敷いたクッキングシートごとオーブンの鉄板に移す。
- ⑬上にもクッキングシートをかけ、水で濡らして固く絞ったペーパータオルを重ねて乾燥を防ぎ、2倍の大きさに膨らむまで、温かいところに10～20分置く。
- ⑭刷毛で打ち粉用の強力粉をふりかける。180°に温めたオーブンで12～15分焼く。

## そうめん流し

みんなでわいわい食べたので、格別美味しかったです！！  
『涼しげで、夏という感じでした。』  
『なかなかそうめんが掴めなくて、やっとのことで食べられました。美味しかったです。』



## 地域活動支援センター

### \* 1日の流れ \*

10:00～ 午前活動

12:00 休憩

13:00～ 午後活動

それぞれが好きな活動に、参加しています。活動に参加せずに、ゆっくり読書をする方も♪

- 橙＝サークル活動で、外部の方も一緒に活動しています。
- 紫＝主に、izumiを利用されている方たちが参加して行われる活動です。
- 青＝izumiで創作したものをアップしています。