

izumiだより NO.2

気軽に連絡してください！連絡お待ちしております♪
TEL :0948(82)4491



野球観戦 (対 阪神戦)

『TVで観るよりも、実際にドームで観るほうが、観客がいて、雰囲気も楽しめ、良かったです。』
『TVでは感じられない、臨場感に溢れた熱いホークスファンの応援に圧倒されました。』
『阪神ファンの温かい応援が胸に響きました。TVで見るよりも迫力を感じました。みんなで応援したことが、何よりも楽しかったです。』
ジェット風船も飛ばしました。サポーターの心がひとつになった感じがしました。
声援が届き、**4対2でソフトバンクの勝利**でした！！

スポーツサークル

毎週土曜日、体育館で楽しくスポーツ(バスケ、ソフトバレー、フットサル)をしています。前回の記事で新メンバーを募集したところ、なんと、**参加メンバーが1人増えました** (^o^) 今後も参加メンバー募集！！
体験も大歓迎★



アートサークル

藤子・F・不二雄展に行きました。SF(すこしふしぎ)シアターという、4Dプロジェクションマッピングがあり、観覧しました。『どのようなつくりになっているのか不思議でした。』

夕食サークル

5月は**浜勝**に行きました。『かつ丼の味が効いていて美味しかったです!! 量も多くてお腹いっぱいになりました。』
『食後のデザートに“食べるミルクケーキ”を注文♪ さっぱりとしていて、美味しかったです。小さいサイズを注文したけれど、大きいサイズを頼んでも良かったかも…。』

創作活動

～好きなことや得意なことにも取り組んでいます！～



『普段はなかなかしない、創作活動に参加してみました。やってみると意外と楽しく、あっという間に完成しました!』



いなり“ふんわり”揚げ・じゃがいものきんぴら・けんちん汁



今月はみんなに好評だった、いなり“ふんわり”揚げのレシピを紹介します♪ぜひ、作ってみてください!!
参考書籍:『たべるたいせつブック』

料理

材料(4人分)

油揚げ 8枚
はんぺん 2枚
酒 大さじ1
塩 適量
コショウ 適量
レモンまたはレモン汁

A	豚ひき肉 230g
(たね)	玉ねぎ 1/4個
	卵 1個
	ショウガ 小さじ1/2程度(すりおろし)
	パン粉 適量
	牛乳 適量

作り方

- ①油揚げを包丁の背でたたき、半分に切って裏返す。
(ココがポイント!!)
- ②はんぺんは1枚を4等分にする。
- ③Aのうち、玉ねぎはみじん切り、パン粉は牛乳につけておき、他を加えて混ぜ合わせる。
- ④揚げの袋の中に、③、はんぺん、③の順に入れ、楊枝で止める。
- ⑤170°の油で4～5分揚げれば出来上がり。

レモン汁をかけて召し上がれ★

*揚げの中のはんぺんがフワフワです!!



お菓子作り

今月は**ホットケーキ**と**バニラヨーグルトアイス**を作りました♪
『珍しいヨーグルト味のアイスを作りました。ホットケーキにアイスがとろっと溶けて、ふわっとした食感でした。』
『久しぶりにホットケーキを食べたので、懐かしい感じがしました。フルーツとアイスをトッピングして、おいしかったです。チョコレートもたっぷりかけました。』

地域活動支援センター

* 1日の流れ *

- 10:00～ 午前活動
- 12:00 休憩
- 13:00～ 午後活動

それぞれが好きな活動に、参加しています。活動に参加せずに、ゆっくり読書をする方も♪

- ☐ 橙＝サークル活動で、外部の方も一緒に活動しています。
- ☐ 紫＝主に、izumiを利用されている方たちが参加して行われる活動です。
- ☐ 青＝izumiで創作したものをアップしています。

