



お気軽にご連絡ください！  
お待ちしております♪  
TEL: 0948(82)4491

## 花火

『みんなで花火をしました～★  
スパーク花火、ススキ花火、線香花火、噴出花火など、いろいろな花火を購入(^o^)  
一番盛り上がったのは、噴出花火！（左写真）  
でも一瞬で終わってしまいました…。  
最後はみんなで線香花火。  
だれが一番長く続かなか～っと言った瞬間、みんな線香花火が消えてしまいました(>\_<)笑』



## ランチ

『海に行く予定が、雨天により中止に(T\_T)。  
ということで、イオンモール福岡に行きました★  
みんなで買い物したり、ランチをしたり。  
普段よく行くイオンよりも広くて、店がたくさんあったので楽しかったです！  
スリーコインズというお店があって、安く可愛いヘアゴムを買うことが出来ました～♪』



## スポーツ

『毎週金曜日に卓球やバドミントンを行っています。最近の流行は、卓球。  
みんなで練習したり、時には試合をしたりもします(^o^)]』

## ソフトバレー

『毎週土曜日にソフトバレーを行っています。14時～17時までの3時間、練習をした後、試合を行っています。大会に出場することを目標に頑張っています♪参加者募集中ですー！』



## 創作活動



モフモールで作った“ウサギちゃん”



わんちゃん★タオルで作りました

## そうめん流し

『夏といえば、そうめん流し～！  
今年のそうめん流しは、なんと手作りです★  
竹ではなく、プラスチック板で。  
プラスチック板に切り込みを入れ、丸めて。。。これをたくさん繋げて長～い、そうめん流しができました♪  
どんどん流れてくる、そうめんをお腹いっぱい食べました(^o^)  
やっぱり流して食べる、そうめんは一段と美味しく感じました♪』



## かき氷

『毎年恒例のかき氷大会！！  
いろいろなシロップをかけて食べました。  
今年の一番人気はメロンカルピス味。  
た～っぷりかけるのがおすすめです♪  
私はカルピスメロンといちごシロップとぶどうシロップのミックスにしました。  
混ぜない方が美味しかったです…(+o+)笑』



## 料理

冷やしカレーうどん・マカロニサラダ・パンナコッタ

### 冷やしカレーうどんに初挑戦！！

残っていたカレー粉が何かに使えないかな～と思い、挑戦しました。  
カレーを作りすぎて、余ってしまった！というときにもピッタリ★  
うどんは氷水を入れたボールでしめて器に盛って下さいね！あとは、冷蔵庫で冷やしておいたカレーをうどんにかけるだけ(^o^)



## 地域活動支援センター izumi

### \* 1日の流れ \*

10:00～ 午前活動  
12:00 休憩  
13:00～ 午後活動

それぞれが好きな活動に、参加しています。  
活動に参加せずに、ゆっくり読書をする方も♪

😊 = 外部で活動しています。

★ = 主に、izumi内での活動です。