

お気軽にご連絡ください！
お待ちしております♪
TEL: 0948(82)4491



ランチ in直方イオン

『今回は直方イオンでランチです♪
揚げ物が食べたい！と思い、レストラン街を歩いていると...
美味しそうな料理が並ぶ定食屋さん“おふくと虎吉”というお店を発見！さっそく店内へ★
わたしたちは**天ぷら定食とチキン南蛮定食**を注文しました。
写真はチキン南蛮定食です！
味噌汁とお漬物が**お代わり自由**で、たくさん食べてしまいました♪
食事の後は、イオンの中を**ショッピング**！久しぶりにイオンに来て、洋服やCD、雑貨が見れて嬉しかったです。』



ほたる観賞

『カ丸ダム付近に**ホタル**を見に行きました★
ジョイフルで腹ごしらえをし、到着したのは、18時ころ...。
まだまだ明るく、早すぎたので、車内で待機。
わいわい話しているうちに段々**暗くなってきました**♪
外に出てみると、**ホタル**が！！
辺りが暗くなるにつれて、優しいホタルのひかりの数が**増えて**いきました。
写真にはなかなかおさまりませんでしたが、**綺麗なホタルのひかり**を見ることが出来ました★』



夕食会

『今回はお好み焼きを食べに**とんどん亭**へ行きました★
いろいろな種類のお好み焼きと**もんじゃ焼き**がありました。
写真は明太チーズ玉です。美味しい焼き方の説明があったので、美味しく焼きあげました♪
から揚げと焼きそばを食べました。とても美味しくかったです！デザートまで食べてお腹いっぱいになりました♪
食後のデザートには、とんどん亭の目と鼻の先にある**サーティワンアイスクリーム★**
2種類のアイスを注文して、**ダブルアイスクリーム**に！！』



創作活動



てぬぐいですがま口のお財布を作りました。



ポンポンぬいぐるみフェルトで目、鼻、口を作りました♪
くるくるの目がキュートなハムスター★



リボンとビーズでブレスレットを作りました。慣れるまでは、リボンとビーズを交互に通すのが意外と難しかったです(><)

美容サークル

今回は、スクラブを作ってみました～★
つるつるになりました♪ぜひ作ってみてください♪

材料: 砂糖 50g、オリーブオイル 50cc(オリーブオイルでなくてもキッチンにある油ならOK)

作り方: ボウルに砂糖を入れ、同量のオリーブオイルを注ぐ。
後は混ぜ合わせて全体が馴染めば**完成**！

使い方: **手や足**に使うのがオススメです！
砂糖には角質を落とす効果だけでなく、水分を角質層の中に引き入れる力があり保湿効果も狙えます。



お菓子&パン作り



フルーチェ



クロワッサン★サクサクに作るのが難しい...



料理



ジャンボコロケ
ほうれん草のお浸し
けんちん汁

材料

じゃがいも 3個 小麦粉 適量
合挽きミンチ 220g 卵 1個
玉ねぎ 1/2個 パン粉 適量
塩コショウ 適量

作り方

- ①玉ねぎはみじん切りに、じゃが芋は皮をむき2cm角位に切る。
- ②じゃが芋は柔らかくつぶせるまで茹でる。
- ③フライパンに薄く油をしき中火にかけ玉ねぎを入れ、しんなりするまで炒める。
- ④そこにミンチを入れ、色が変わるまで炒めて、塩コショウを多めに混ぜ、火を消す。
- ⑤じゃが芋を4のフライパンに入れ、じゃが芋をつぶしながら混ぜる(火は消えたまま)。塩コショウを再度する。
- ⑥大きな俵方に握って成型する！！
- ⑦小麦粉をふりかけて全面につけて、溶いた卵→パン粉の順につける。
- ⑧180度の油できつね色になるまで揚げる。中身はできているので衣が色付いたらok★

地域活動支援センター izumi

- ★ 1日の流れ ★
- 10:00～ 午前活動
 - 12:00 休憩
 - 13:00～ 午後活動

それぞれが好きな活動に、参加しています。
活動に参加せずに、ゆっくり読書をする方も♪



= 外部で活動しています。



= 主に、izumi内での活動です。