



izumi だより NO.10

お気軽に連絡してください！ご連絡お待ちしております♪
TEL :0948(82)4491



ボランティア活動

『海の中道海浜公園で行われている“プチボランティア”に参加しました。
ボランティア内容は、**支柱なおしと里芋堀**！！初めてのボランティアでしたが、楽しく取り組みました。
来月の海の中道海浜公園の海岸清掃にも参加したいと思います。
これから、いろいろなボランティアに参加してみたいです！』



アートサークル

『“第99回二科展 in福岡市美術館”に行きました。
絵画・写真・彫刻・デザイン部門があり、いろんな作品を見ることができました。
お城の絵がとて大きくて**写真みたいに細かく描かれて**いました。展示されている絵のポスターカードが販売されていたので、購入しました。』



ランチ

『今回のランチは、“博多屋うどんさん”！お客さんがとても多く、駐車場は満車でした。
写真は**海老天うどん**。この日は少し肌寒かったので、カラダも温まり、ちょうど良かったです(^_^)v
メニューはうどんのほか、ちゃんぽんやそばの定食もありました。ぜひ行ってみてください。』



夕食会

『スシローとCOCO呑番屋に行きました。今月は2つの場所に分かれて行きました♪
写真は、COCO呑番屋のメンバーが注文したものを**カレドリアとローズカツカレーチーズトッピング**♪
美味しくてペロリと食べ終えました。もっと量が多くて良かったです(^o^)/』

創作活動

～好きなことや得意なことにも取り組んでいます！～



たばこケース

ティッシュケース



コチドリ



コインケース

チューリップの芽が見えてきました！



バレンタイン

お菓子作り

『2月といえば、バレンタインデー！
なんと、3つとも味が違うんです！
ダークチョコ・ミルクチョコ・ホワイトチョコの3種類のチョコレートで**生チョコ**を作りました★
心を込めて丁寧に作りました！
それぞれ思い思いのラッピングボックスを選び、仕上げのラッピングも丁寧に。食べてもらおうのが楽しみです♪
ハッピーバレンタイン(^o^)』



節分

『**豆まきと恵方巻き作り**をしました。
今年の鬼役はNさん。手作りお面を付けて♪
みんなで鬼に向かって、**福は内、鬼は外～**！
恵方巻きは、カニカマ・きゅうり・たまごを巻きました！お酢が少し足りなかったのか、酢飯の味が薄いように感じました。。。
次は成功させるぞ～！』



かに玉・なすの味噌炒め・わかめスープ

料理

『**中華料理**に挑戦！どのメニューも味が**バッチリ**。美味しかったです。
わかめスープは、何度も作ったことがあるので、お手の物(^_^)
次回は家で作らないような少し難しい料理にも**挑戦**してみたいです。』

使用した化粧品の名前を書いています♪



美容活動

『**メイクやヘアスタイル**の勉強をしています。今月は**アイメイク**を中心に行いました！
どの色が自分に似あうのか、いろんな化粧品を使って試しています(*^_^*)♪』

地域活動支援センター

＊ 1日の流れ ＊

10:00～ 午前活動

12:00 休憩

13:00～ 午後活動

それぞれが好きな活動に、参加しています。活動に参加せずに、ゆっくり読書をする方も♪

- 橙＝サークル活動で、外部の方も一緒に活動しています。
- 紫＝主に、izumiを利用されている方たちが参加して行われる活動です。
- 青＝izumiで制作したものをアップしています。